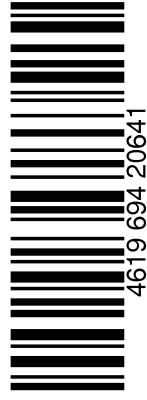
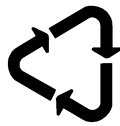


CMW 7

Istruzioni per l'uso



Whirlpool Sweden AB

MIO[★]STAR

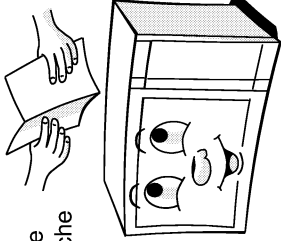
INDICE

	PAGINA
I	
UNA NOTA PER VOI	3
ELENCO DELLE PARTI	3
ACCESSORI	4
INDICATORI SUL DISPLAY	4
PANNELLO DI COMANDO	5
DESCRIZIONE DEI SIMBOLI	6
SICUREZZA BAMBINI/ PROTEZIONE ANTI-AVVIQ DEL FORNO VUOTO	6
AVVIARE/DISINSERIRE FUNZIONE PIATTO ROTANTE	7
AVVERTENZE DI SICUREZZA	8
COLLEGAMENTO ELETTRICO	8
PRIMA DELLA MESSA IN FUNZIONE	9
CONSIGLI PER LA SALVAGUARDIA DELL'AMBIENTE	10
PRECAUZIONI E SUGGERIMENTI GENERALI	10
INTERRUZIONI DI COTTURA	13
COME SCEGLIERE IL LIVELLO DI POTENZA	14
VISUALIZZAZIONE DELLA FUNZIONE OROLOGIO	14
FUNZIONE DI AVVIO ALLA MASSIMA POTENZA (JET START)	16
TEMPO E POTENZA	17
FUNZIONE DI SCONGELAMENTO AUTOMATICO	19
FUNZIONE DI SCONGELAMENTO MANUALE	21
FUNZIONE GRILL	21
FUNZIONE GRILL IN COMBINAZIONE CON LE MICROONDE	23
FUNZIONE CRISP MANUALE	25
FUNZIONE CRISP AUTOMATICA	27
FUNZIONE DI RISCALDAMENTO RAPIDO	29
FUNZIONE ARIA CALDA	31
ARIA CALDA IN COMBINAZIONE CON LE MICROONDE	33
PULIZIA E MANUTENZIONE	35
DISTURBI DI FUNZIONAMENTO	36
DATI RELATIVI ALLE PRESTAZIONI DI RISCALDAMENTO	37
CARATTERISTICHE TECNICHE	38

Modello	CMW 7	
Tensione di alimentazione	230 V/50 Hz	
Consumo di corrente	2300 W	
Fusibile	10 A	
Programmatore	elettronico	
	Potenza microonde	
	(secondo norme IEC 705, 1000 g di acqua)	
JET (potenza piena)	1000 W	
	850 W	
	750 W	
	650 W	
	500 W	
Funzione combinata (max.)	350 W	
Scongelamento	160 W	
	90 W	
	Potenza d'uscita	
Potenza grill	900 W	
Potenza aria calda	1300 W	
	Tabella categorie di cibo da scongelare	
1 - 4	Intervallo di peso	Incrementi
	50-500 g	25 g
	500-800 g	50 g
	800-2000 g	100 g
5	50-500 g	25 g
	500-800 g	50 g
	800-3000 g	100 g
	Tabella categorie di cibo	
	per funzione crisp automatica	
1 - 4	Intervallo di peso	Incrementi
	200-600 g	50 g
	A x L x P	
Dimensioni	318 x 530 x 485 (mm)	
Dimensioni esterne	205 x 335 x 370 (mm)	
Vano di cottura		

Grazie per aver acquistato un apparecchio MIO-STAR!

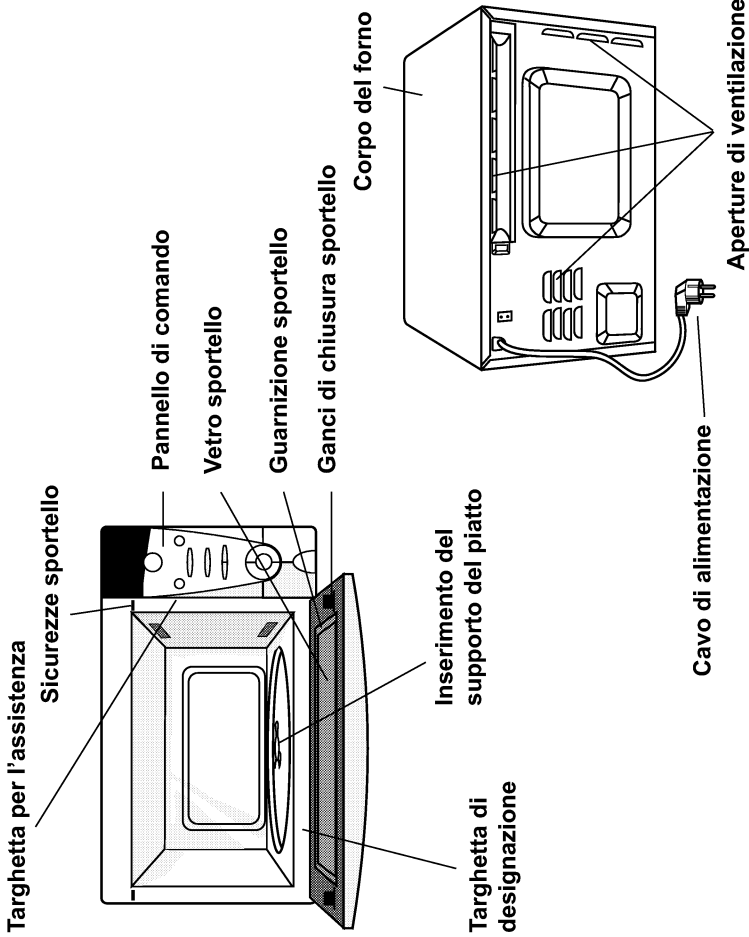
Gli apparecchi MIO-STAR sono dotati di tutto ciò che vi attendete da un apparecchio di qualità superiore, oltre ad uno stile distintivo e dettagli ponderati che contribuiranno all'aspetto complessivo della vostra casa e alla vostra soddisfazione.



Per assicurarvi anni di utilizzo senza problemi, abbiamo sviluppato queste istruzioni per l'uso che contengono informazioni importanti per utilizzare e conservare il vostro nuovo apparecchio in modo adeguato e sicuro.

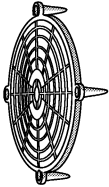
Per utilizzare in modo corretto il vostro forno a microonde e ottenere i migliori risultati, è indispensabile leggere attentamente le istruzioni e le condizioni di garanzia prima di metterlo in funzione.

ELENCO DELLE PARTI





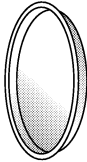




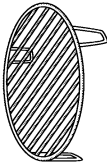
Guida per piatto rotante

Piatto rotante in vetro

Distanziatore per due piatti







Piatto crisp

Maniglia per il piatto crisp

Griglia di cottura

Carne

Pesce

Pane

Patate/Verdure

Pollame

Torta

Pizza

Automatico

Grill

Microonde

Aria calda

12:30

KG

Selezione

Peso

Numeri

Scongelamento

Categorie degli alimenti

Crisp e piatto rotante

Livello di potenza delle microonde e temperatura

Gli apparecchi che necessitano di una riparazione o di un controllo possono venire consegnati presso ogni filiale o Centro di riparazione regionale Migros.

Attenzione !
Non si assumono responsabilità per eventuali danni in caso di:
* impiego errato e non conforme agli scopi previsti;
* riparazioni non eseguite presso centri di riparazione autorizzati;
* impiego di pezzi di ricambio e accessori non originali.

In questi casi viene a mancare la garanzia.

DATI RELATIVI ALLE PRESTAZIONI DI RISCALDAMENTO

in conformità alla norma IEC 705.

La **Commissione Elettrotecnica Internazionale**, SC 59 H, ha messo a punto una prova di riscaldamento standard per valutare le prestazioni di riscaldamento di tutti i forni a microonde. Per questo forno, raccomandiamo quanto segue:

CMW 7				
Prove	Peso	Tempo approssimativo	Livello potenza	Contenitore
A	1000 g	12 min	750 W	Pyrex 3.226
B	475 g	5 min	750 W	Pyrex 3.827.80
C	900 g	14 min	750 W	Pyrex 3.838.80
Scongelamento carne trita	500 g	14 1/2 min, funzione scong. autom.		Posto su una base in materia sintetica
A	1200 g	15 min	750 W	Pyrex 3.346.87 Funzione piatto rotante in pausa

4

37

ASSISTENZA

Se il forno non funziona, prima di chiamare il Servizio assistenza controllare che:

- * la base e il piatto rotante siano montati correttamente
- * la spina sia stata inserita correttamente nella presa di corrente
- * la porta dello sportello sia ben chiusa
- * i fusibili siano in perfetto stato e che non ci sia un'interruzione di corrente.

Attendere ca 10 minuti e poi provare a rimetterlo in funzione.

Questo per evitare chiamate inutili che vi potrebbero essere addebitate. Quando chiamate un Centro di servizio dopo vendita, indicate sempre il numero di matricola e il modello del forno (vedere la targhetta).

Importante

Se fosse necessario sostituire il cavo di alimentazione, richiedetene uno nuovo presso uno dei Centri di servizio dopo vendita Migros. Il cavo di alimentazione deve essere sostituito solo da personale specializzato.

ATTENZIONE!

La manutenzione deve essere effettuata esclusivamente da un tecnico specializzato. Eseguire qualsiasi intervento di manutenzione e riparazione che comporti la rimozione di pannelli di protezione contro le microonde, è pericoloso per chiunque non sia appositamente addestrato.
Non asportare alcun pannello protettivo.



2 ANNI DI GARANZIA

Essa copre i difetti di fabbricazione, di produzione e dei materiali. Sono tuttavia esclusi i difetti dovuti all'usura.

I Centri di riparazione regionali

		Buchs	Buchs
AG	Bresteneggstr. 9 B	5033	Tel. 062/855 67 33
BS	Ruchfeldstr. 11-19	4142	Tel. 061/415 56 60
BE	Wankdorffeldstr. 90	3014	Tel. 031/332 13 13
GE	34, av. de la Praille	1227	Tel. 022/307 55 55
LU	Industriest. 2	6036	Tel. 041/455 74 44
SG	Industriest. 47	9202	Tel. 071/388 23 66
TI	Servizio tecnico	6592	Tel. 091/850 84 17
ZH	Seenerstr. 150	8404	Tel. 052/235 53 63
ZH	Pfingstweidstr. 101	8005	Tel. 01/278 51 11

PANNELLO DI COMANDO

Visualizzatore digitale. Il visualizzatore evidenzia un orologio a 24 ore e dei simboli indicanti il tempo prescelto di cottura, il livello di potenza, ecc.

Manopola di regolazione. Utilizzate la manopola per definire il tempo di cottura, l'ora o il peso.

Tasto per la funzione di scongelamento automatico. Usate questo tasto per riscaldare alimenti già pronti.

Tasto aria calda. Usate questo tasto per attivare la funzione aria calda e per impostare la temperatura.

Tasto livello di potenza (al centro). Usate questo tasto per verificare il livello di potenza delle microonde selezionato.

Tasto livello di potenza (meno). Usate questo tasto per ridurre il livello di potenza delle microonde.

Tasto di avvio/Avvio alla massima potenza (Jet Start). Premete questo tasto per iniziare automaticamente la cottura alla massima potenza per un tempo di 30 secondi. Ogni pressione aggiuntiva incrementa il tempo di 30 secondi. Il tasto funziona anche come normale tasto di avvio dopo aver selezionato una funzione.

Tasto Orologio. Usate questo tasto per attivare un orologio a 24 ore e per regolare l'ora.

Tasto automatico per funzione Crisp. Usate questo tasto per selezionare una delle 4 categorie di cibo adatte a questa funzione.

Tasto funzione Crisp. Utilizzate questo tasto quando cucinate con il piatto Crisp (funzione non automatica).

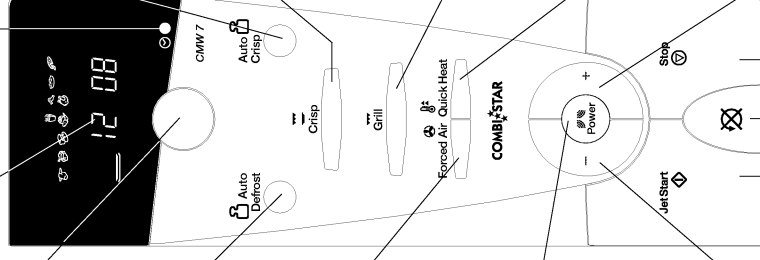
Tasto grill. Utilizzate questo tasto per selezionare la funzione grill.

Tasto riscaldamento rapido. Premete questo tasto per ottenere il rapido preriscaldamento del vano del forno.

Tasto livello di potenza (più). Usate questo tasto per aumentare il livello di potenza delle microonde.

Tasto di arresto. Utilizzate questo tasto per arrestare o azzerare una qualsiasi funzione del forno.

Tasto piatto rotante. Usate questo tasto per inserire/disinserire la funzione del piatto rotante.



DESCRIZIONE DEI SIMBOLI



Scongelamento



Avvio/arresto del piatto rotante



Scongelamento Automatico



Riscaldamento rapido



Orologio



Grill



Aria calda

Piatto rotante



Crisp



Termine della funzione



Potenza delle microonde



Avvio



Funzione crisp automatica



Arresto

SICUREZZA BAMBINI PROTEZIONE ANTI-AVvio DEL FORNO VUOTO:

Per prevenire l'utilizzo indesiderato da parte di bambini, il **forno** è dotato di un dispositivo di sicurezza che si attiva automaticamente un minuto dopo che il forno viene a trovarsi nella fase di attesa. Il forno è nella fase di attesa quando il display è privo di indicazioni o visualizza l'ora.

Per sbloccare il meccanismo di sicurezza bisogna aprire e poi chiudere la porta. Se si cerca di attivare il forno senza avervi messo alcun alimento, sul visualizzatore appare **"door"**. Ciò significa che è necessario aprire e poi chiudere la porta prima di riattivare il forno.

PULIZIA E MANUTENZIONE

Questo forno a microonde ha l'interno in acciaio inossidabile. A differenza delle pareti in acciaio smaltato della maggior parte degli altri forni, la sua superficie è trattata antiruggine e anticorrosione.

Non fate funzionare il forno quando il piatto rotante è stato rimosso per essere pulito.

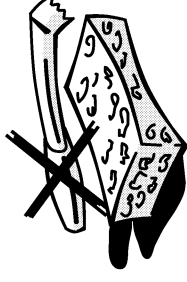
Usate un detergente neutro, acqua e un panno morbido per pulire le superfici interne, la parte interna ed esterna dello sportello e i giunti dello stesso.

La pulizia è la sola manutenzione normalmente richiesta. Deve essere effettuata con il forno disinserito.

Non lasciate che si formino depositi di grasso o di cibo attorno allo sportello.

Non usate pagliette metalliche per pulire il vano di cottura, poiché righerebbero la superficie.

Per macchie tenaci, fate bollire una tazza colma d'acqua nel forno per 2 o 3 minuti. Il vapore ammorbidirà lo sporco.



Gli odori all'interno del forno possono essere eliminati mettendo una tazza colma di acqua con succo di limone nel forno e facendo bollire il composto.

Il grill non necessita di pulizia in quanto il suo calore brucia lo sporco, mentre il cielo del forno deve essere pulito regolarmente. Per farlo, utilizzate una spugna con acqua calda e detersivo liquido.

A intervalli regolari, in particolare se si sono verificati dei traboccamenti di liquidi, togliete il piatto rotante e pulite la base del forno. Questo forno è stato progettato per funzionare con il piatto rotante alloggiato nella sua sede.

⚠ ATTENZIONE!

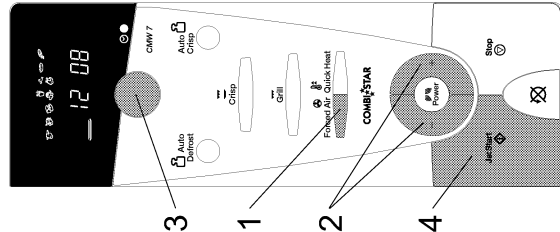
Le guarnizioni dello sportello e le zone circostanti devono essere controllate periodicamente. In caso di danni, non far funzionare l'apparecchio finché non sia stato riparato da un tecnico qualificato.

Detergenti aggressivi, pagliette metalliche e panni abrasivi possono danneggiare il pannello di comando, l'interno e l'esterno del forno. Usate una spugna con un detergente neutro o un panno carta con un prodotto spray per la pulizia dei vetri. Applicare il prodotto spray per la pulizia dei vetri su un panno carta. **Non spruzzate** direttamente sul forno.



AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

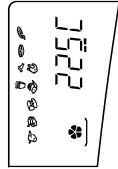


1. Premete il tasto aria calda ripetutamente finché non appare la temperatura desiderata.

2. Premete ripetutamente i tasti + / - per selezionare il livello di potenza desiderato.

3. Ruotate la manopola di regolazione fino a quando viene indicato il tempo di cottura richiesto.

4. Premete il pulsante di avvio.



- * L'indicatore aria calda è illuminato.
- * L'indicatore di temperatura lampeggia.
- * Viene visualizzata la temperatura impostata.



- * Viene visualizzato il livello di potenza.



- * Viene visualizzato il tempo di cottura.



- * Il simbolo aria calda è acceso.
- * Il simbolo delle microonde è acceso.
- * Inizia il conto alla rovescia del tempo di cottura.



Al termine del tempo di cottura suona un segnale acustico e termina il processo di cottura.



E' possibile inserire/disinserire la funzione piatto rotante per posizionare utensili da cucina piuttosto grandi. Ciò è utile per cucinare salmone, tacchino e gratin di grosse dimensioni.

Ciò vi permette di utilizzare utensili rettangolari altrimenti troppo grandi per poter ruotare senza entrare in contatto con le pareti del vano.

La tabella indica quali funzioni è possibile utilizzare con la funzione rotante inserita o disinserita. Se disinserite il piatto rotante prima o durante l'utilizzo di una funzione che non prevede il piatto rotante in pausa, il forno si arresterà e verrà emesso un segnale acustico. Il simbolo del piatto rotante lampeggerà brevemente. Il forno ritornerà in standby se non verrà premuto alcun pulsante entro 30 secondi.

Avviare/di sinserire funzione piatto rotante

Funzione	On	Off
Jet Start	x	x
Tempo e potenza	x	x
Scongellamento automatico	x	
Grill	x	
Grill & microonde	x	x
Crisp	x	
Funzione crisp automatica	x	
Riscaldamento rapido	x	x
Aria calda	x	x
Aria ventilata & microonde	x	x



Pericolo !

Il forno a microonde produce calore. L'uso non conforme dell'apparecchio può causare incendi!

Non usare mai l'apparecchio con lo sportello aperto: l'energia irradiata può essere molto pericolosa. Non toccare a mani nude gli elementi e contenitori caldi: pericolo di ustioni!

Importante

1. Utilizzare solo alimenti in perfetto stato, non avariati.
 2. Gli alimenti scongelati devono venir cotti, riposti in frigorifero o consumati entro breve tempo.
 3. Scaldare gli alimenti, in particolare pollame, carne e pesce, finché tutte le parti sono abbastanza calde (alimento 80°C).
 4. Durante la cottura o il riscaldamento, è necessario girare almeno una volta gli alimenti, in modo che anche la parte che si trova sul piatto o sul contenitore venga sufficientemente riscaldata.
- Attenendosi a queste regole, si ha la certezza che eventuali microorganismi contenuti nel pollame, nella carne o nel pesce vengono neutralizzati.**

COLLEGAMENTO ELETTRICO

Prima di far funzionare il forno, controllare che la tensione indicata sulla targhetta di designazione corrisponda alla tensione della propria abitazione.

La messa a terra dell'apparecchio è obbligatoria per legge.
Il fabbricante declina qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose derivanti dalla mancata osservanza di questa norma.
Al fine di prevenire incidenti di natura elettrica, si consiglia di utilizzare un interruttore di sicurezza per correnti di guasto (FI).

Durante la cottura con l'aria calda potete inserire o disinserire le microonde semplicemente attraverso la pressione del pulsante microonde fino a raggiungere 0 W. La potenza massima possibile, quando si usa l'aria calda, è limitata (vedi Caratteristiche Tecniche).

L'aria calda combinata con le microonde è ideale per cuocere arrosti, pollame, patate arrosto, surgelati, torte a lievitazione, pasticceria, pesce e torte di riso.

Per i migliori risultati: per permettere al forno di operare correttamente, le funzioni di cottura combinate richiedono normalmente temperature più elevate. Per esempio se normalmente cuocete una ricetta a 180°C selezionando unicamente l'aria calda, dovrete aumentare la temperatura di circa 20°C e portarla a 200°C se cuocete la stessa ricetta in combinazione con le microonde.

Come scegliere il livello di potenza appropriato		
Livello potenza	Cibi indicati	
90 - 160	Torte, pane, grossi pezzi di carne	
160 - 350	Pesce bollito o gratinato	

Importante!

Assicuratevi che gli utensili che utilizzate siano resistenti alla temperatura del forno e adatti al forno a microonde prima di cuocere con la funzione aria calda combinata con le microonde.

Usate la griglia del grill per posizionarci sopra l'alimento consentendo così all'aria di circolare attorno.



Non usate il piatto crisp con questa funzione.

Durante il processo di cottura la temperatura selezionata è indicata.

Una volta che il processo di riscaldamento è stato avviato, la temperatura può essere facilmente impostata premendo il tasto aria calda. Si può modificare anche il livello di potenza premendo i tasti di livello di potenza (più e meno).

Questa funzione può essere

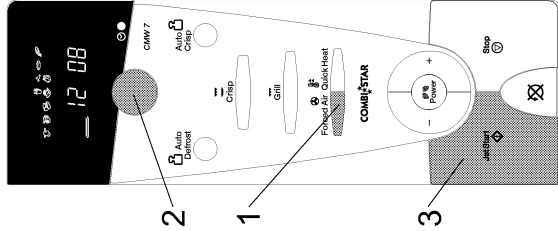


utilizzata solo quando la funzione del piatto rotante è disinserita. Cucinando alcuni cibi quali gratin, ecc. con la funzione del piatto rotante disinserita, dovrete ruotare l'alimento di mezzo giro durante il periodo di cottura.

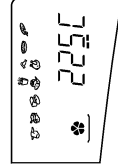


AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

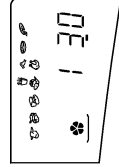


1. Premete il tasto aria calda ripetutamente finché non appare la temperatura desiderata.



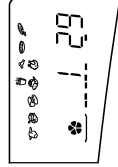
- * Il simbolo aria calda è acceso.
- * L'indicatore di temperatura lampeggia.
- * Viene visualizzata la temperatura impostata.

2. Ruotate la manopola di regolazione finché non appare il tempo desiderato.



- * Viene visualizzato il tempo di cottura.

3. Premete il pulsante di avviamento.



- * Il simbolo aria calda lampeggia.
- * Il tempo di cottura viene visualizzato mentre decorre.



Al termine del tempo di cottura suona un segnale acustico e termina il processo di cottura.

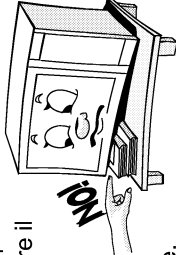
Utilizzate il forno a microonde soltanto per uso domestico e per la cottura.

Assicuratevi che l'apparecchio non sia danneggiato. Verificate che lo sportello del forno si chiuda perfettamente e che la guarnizione non sia danneggiata. Vuotate il forno e pulite l'interno con un panno morbido e umido.

Prima della messa in funzione, controllate che la tensione indicata sulla targhetta di designazione corrisponda alla tensione della vostra abitazione. La targhetta è posta, aprendo lo sportello, nella parte anteriore in basso a sinistra del forno. Seguite le norme locali per l'allacciamento elettrico.

Collocate il forno su una superficie

piana e stabile, in grado di sopportare il peso del forno e degli utensili che vengono inseriti. Il lato comandi è quello più pesante. Maneggetelo con cura.

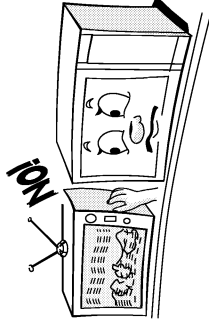


Collocate il forno lontano da fonti di calore. L'aria di raffreddamento che entra nel forno non deve superare i 35°C. Per consentire una ventilazione sufficiente, lasciate sopra il forno uno spazio di almeno 15 cm.

Il forno funziona a temperatura ambiente compresa fra +5°C e +35°C.

Le aperture di ventilazione del forno non devono essere coperte. L'ostruzione della ventilazione o delle aperture di ventilazione, può causare danni al forno e compromettere i risultati di cottura. Assicuratevi che i piedini del forno siano in posizione corretta per garantire la circolazione dell'aria.

Il forno funziona solo se lo sportello è stato chiuso correttamente.



Se il forno è installato vicino ad apparecchi radio, televisivi o antenne, può causare interferenze.

La messa a terra dell'apparecchio è obbligatoria a termini di legge. Il

fabbricante declina qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose derivanti dalla mancata osservanza di questa norma. È necessario montare una spina adatta al tipo di cavo di alimentazione.

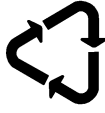


ATTENZIONE!

QUESTO APPARECCHIO RICHIEDE LA MESSA A TERRA

Imballaggio

Il materiale d'imballaggio è riciclabile al 100% ed è contrassegnato dal simbolo del riciclaggio. Per lo smaltimento seguire le normative locali. Il materiale di imballaggio (sacchetti di plastica, parti in polistirolo, ecc.) deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini in quanto potenziale fonte di pericolo.



Prodotto

Il prodotto è stato fabbricato con materiale riciclabile. Rottamarlo seguendo le norme locali per lo smaltimento dei rifiuti. Renderlo inservibile tagliando il cavo elettrico di alimentazione.

PRECAUZIONI E SUGGERIMENTI GENERALI

⚠ ATTENZIONE!

Non usate il forno a vuoto: le microonde inutilizzate potrebbero danneggiarlo.

Per le prove di programmazione, metteste nel vano di cottura un bicchiere d'acqua: l'acqua assorbe le microonde e il forno non si rovinerà.

Non immergete il cavo di alimentazione o la spina nell'acqua. Tenete lontano il cavo di alimentazione da superfici calde.

Non lasciate pendere il cavo di alimentazione da bordi di tavoli o mobili.

Non collocate né usate questo apparecchio all'esterno. Non utilizzate questo forno vicino a lavandini o in prossimità di piscine o simili.

Non impiegate il vano di cottura come dispensa. Non lasciate carta, utensili di cottura o alimenti nel vano quando il forno non è in funzione.

Non appoggiatevi allo sportello.

Non riscaldate, conservate o usate materiali infiammabili all'interno o vicino al forno. I vapori potrebbero causare pericoli d'incendio o esplosioni.

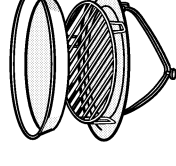
Usate questo apparecchio solo per l'uso previsto in questo manuale.



Questa funzione può essere utilizzata solo quando la funzione del piatto rotante è disinserita. Cucinando alcuni cibi quali gratin, ecc. con la funzione del piatto rotante disinserita, dovrete ruotare l'alimento di mezzo giro durante il periodo di cottura.



Utilizzate la griglia per posizionarci sopra l'alimento, consentendo così all'aria di circolare attorno.



Utilizzate il piatto crisp sopra la griglia per il grill per dorare torte, meringhe o rotoli di pasta.

Durante il processo di cottura la temperatura preimpostata è indicata.

Una volta iniziato il processo di cottura, la temperatura può essere facilmente modificata premendo il tasto aria calda.

Questa funzione viene attivata attraverso dell'aria calda proveniente dal retro del forno. L'aria calda viene fatta circolare attraverso un ventilatore che assicura una distribuzione omogenea del calore attorno al cibo. Il calore avvolge completamente l'alimento, sviluppandone il sapore. La cottura viene realizzata ad una temperatura leggermente inferiore rispetto a quella tradizionale. Per esempio, se la temperatura raccomandata in un forno tradizionale è di 200°C, dovrete scegliere 175°C. Quando premete il tasto apposito la regolazione è fissata su 175°C.

Non lasciate aperto lo sportello a lungo, altrimenti la temperatura all'interno del forno si abbasserà.

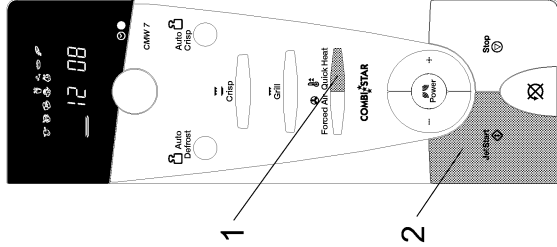
Per tempi di cottura inferiori ai 20 minuti, preriscaldate il forno utilizzando la funzione di riscaldamento rapido. Al raggiungimento della temperatura il forno si imposta automaticamente sulla funzione aria calda; inserite il cibo, chiudete lo sportello e definite il tempo di cottura. Premete quindi il tasto di avviamento.

L'aria calda è ideale per cuocere meringhe, pasticceria, torte a lievitazione, soufflé, pollame, arrostiti di carne, ecc.

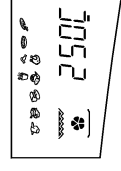


AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

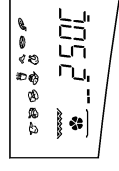


1. Premete il tasto di riscaldamento rapido ripetutamente per scegliere la temperatura desiderata.



- * Il livello di temperatura lampeggia.
- * Il simbolo aria calda si illumina.

2. Premete il tasto di avviamento.



- * Inizia il processo di preriscaldamento.



Al raggiungimento della temperatura desiderata, un segnale acustico vi avvertirà e il forno si imposterà sulla funzione aria calda.

Non usate prodotti chimici corrosivi o vaporizzatori in questo apparecchio. Questo tipo di forno è stato progettato per riscaldare o cuocere alimenti. Non usatelo a scopi industriali o di laboratorio.

Non cuocete troppo gli alimenti.
Pericolo d'incendio.

Non usate il forno a microonde per asciugare tessuti, carta, spezie, erbe, legno, fiori, frutta o altro materiale combustibile. Pericolo d'incendio.

Non lasciate il forno incustodito, specialmente quando usate carta, plastica o altri materiali combustibili durante il processo di cottura. La carta si potrebbe carbonizzare o bruciare e alcuni tipi di plastica potrebbero sciogliersi con il calore. Come qualsiasi altro elettrodomestico, è necessario sorvegliarlo quando viene usato da bambini.

ATTENZIONE

Permettete ai bambini di utilizzare il forno senza la vostra supervisione **soltanto** se sono state date istruzioni adeguate, così che il bambino sia in grado di utilizzare il forno in modo sicuro e comprenda i rischi connessi ad un utilizzo improprio.



Togliete i lacci di chiusura dai sacchetti di plastica o carta prima di metterli in forno.

Se il materiale all'interno/esterno del forno dovesse incendiarsi, tenete chiuso lo sportello, spegnete il forno e la ventola. Staccate la spina dalla presa di corrente o disinserite l'alimentazione generale dell'abitazione.

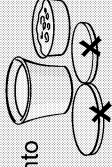


Quando vengono riscaldati dei liquidi (p.es. acqua), può succedere che venga raggiunta la temperatura di ebollizione senza che però si formino le tipiche bollicine di vapore. Ciò potrebbe provocare un improvviso traboccare del liquido bollente. Per prevenire questa possibilità:

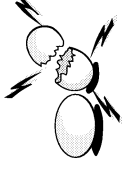
- 1) evitate di utilizzare recipienti alti con colli stretti
- 2) mescolate il liquido prima di mettere il recipiente nel forno e lasciatevi un cucchiaino
- 3) dopo il riscaldamento, lasciate riposare brevemente il liquido e mescolatelo prima di toglierlo dal forno.

ATTENZIONE!

Non usate il microonde per riscaldare alimenti o liquidi chiusi ermeticamente. L'aumento di pressione potrebbe causare l'esplosione del contenitore.



Non usate il microonde per cuocere o riscaldare uova intere con o senza guscio, in quanto potrebbero esplodere.



Alcuni alimenti a basso contenuto di acqua, per esempio olio, cioccolato ed alcuni tipi di pasticceria con farciture, debbono essere riscaldati con cautela.

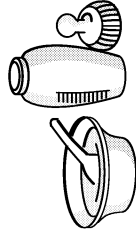


Non usate il forno a microonde per frittiture nell'olio poiché è impossibile controllare la temperatura dello stesso.

Uno dei maggiori vantaggi del forno a microonde è il tempo di cottura breve. Quindi, non superate i tempi di cottura o riscaldamento consigliati.

Quando si preparano i popcorn, è necessario mettere il sacchetto dei popcorn su una piastra, in modo da ottenere il miglior risultato.

Consultate sempre un ricettario per forno a microonde per maggiori dettagli, specialmente se gli alimenti da cuocere o riscaldare contengono alcool.



Dopo aver riscaldato gli alimenti per bambini o liquidi nel biberon o in contenitori per omogeneizzati, agitate e controllate la temperatura prima di servire. Questo favorirà la distribuzione omogenea del calore evitando il rischio di bruciature.

Togliete il coperchio e la tettarella dal biberon prima di riscaldarlo.

Usate dei quanti da forno. L'energia delle microonde non riscalda il contenitore, ma l'alimento sì. Il calore del grill e dell'aria calda scalda sia il contenitore che il forno. Anche il piatto crisp diventa bollente durante l'uso.

Per evitare bruciature, usate sempre guanti da forno per manipolare contenitori, toccare il forno e togliere le casseruole.

⚠ ATTENZIONE

Sul mercato sono in vendita diversi accessori per la cottura nel forno. Accertatevi che siano adatti alla cottura a microonde.

Quando mettete l'alimento nel forno a microonde, assicuratevi che l'alimento, l'utensile o il coperchio non tocchino le pareti o la parte superiore del vano cottura.

Ciò è particolarmente importante per gli accessori metallici. Se questi vengono in contatto con le pareti interne mentre il forno è in funzione, si formeranno scintille ed il forno ne risulterà danneggiato.

Assicuratevi sempre che il piatto rotante sia in grado di girare liberamente prima di avviare il forno.

Se volete cuocere con la funzione aria calda in combinazione con le microonde, dovete selezionare le microonde dopo che è terminato il preriscaldamento.

Durante il processo di riscaldamento sul quadrante è indicata la temperatura raggiunta in quel momento nel forno, temperatura che salirà fino al raggiungimento del livello precedentemente definito.

Una volta che il processo di riscaldamento è iniziato, la temperatura può essere agevolmente modificata premendo il tasto di riscaldamento rapido.



Questa funzione può essere utilizzata solo quando la funzione del piatto rotante è disinserita.

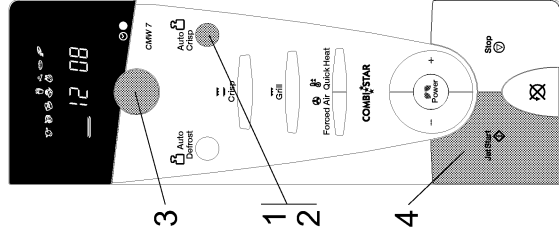


Non usate il piatto crisp con il piatto rotante disinserito.

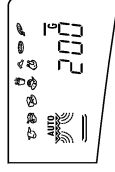


AZIONE

REAZIONE DEL FORNO



1. Premete il tasto funzione crisp automatica.

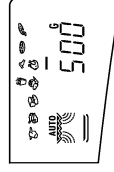


- * La prima delle 4 categorie di cibo è indicata.
- * Il simbolo della potenza delle microonde è acceso.
- * Il simbolo del grill è acceso.
- * Il simbolo della funzione crisp è acceso.

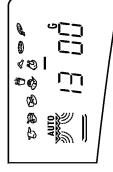
2. Continuate a premere questo tasto per selezionare la categoria di cibo più adatta.



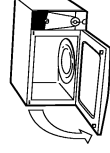
3. Ruotate la manopola di regolazione per impostare il peso del cibo.



4. Premete il pulsante di avvio.



A completamento del programma crisp automatico si avverte un segnale acustico.



Per interrompere il processo di cottura. Se desiderate verificare, mescolare o girare l'alimento, aprite lo sportello ed il processo di cottura si interromperà automaticamente.

Quando lo sportello viene aperto, il tempo di cottura e le funzioni selezionate rimangono impostate per 10 minuti, per indicare che il processo di cottura/riscaldamento è stato interrotto. Se aprite lo sportello, tenete in considerazione quanto segue.



Se non interrompete il processo di cottura. A completamento del processo di cottura, il cicalino del forno suona una volta al minuto per 10 minuti, finché lo sportello del forno non viene aperto o non viene premuto il tasto di arresto.

Nota: durante la cottura è possibile cambiare sia il tempo che la potenza.



Continuazione della cottura

A completamento del processo di cottura, il forno mantiene l'impostazione della funzione per 10 minuti, a meno che non venga premuto il tasto di arresto. Questo vi permette di continuare ulteriormente la cottura prendendo semplicemente il tasto di avvio. Potete anche continuare la cottura premendo alcune volte il tasto di avvio, incrementando il tempo di 30 secondi a ogni pressione. Le precedenti impostazioni (funzioni e potenza) rimangono inalterate.



Per riprendere il processo di cottura. Chiudete lo sportello e premete il tasto di avvio.

Nota: premendo il tasto di avvio una sola volta, il processo di cottura riprende da dove era stato interrotto. Ogni successiva pressione del tasto di avvio incrementa il tempo di cottura di ulteriori 30 secondi.



Se non volete continuare la cottura: togliete l'alimento, chiudete lo sportello e premete il tasto di arresto.

Nota: ricordate che se aprite e chiudete la porta al termine del processo di cottura, le impostazioni rimangono memorizzate solo per 30 secondi!

COME SCEGLIERE IL LIVELLO DI POTENZA

JET

- Riscaldamento rapido di bevande, acqua, zuppe non dense, caffè, tè (più di 400 g) o altri alimenti ad alto contenuto di acqua. Se l'alimento contiene uova o creme, scegliere una potenza inferiore.

850/750 W

- Da usare per cuocere verdura, pesce, carne, ecc.

650 W

- Da usare per cuocere alimenti che non si possono mescolare.

500 W

- Da usare quando si deve effettuare una cottura accurata, ad esempio salse molto proteiche, piatti a base di uova e formaggio, e per terminare la cottura di piatti in umido.

350 W

- Da usare per la cottura lenta di stufati.

160 W *

- Da usare per lo scongelamento non automatico.

90 W

- Per mantenere in caldo gli alimenti. Da usare per ammorbidire burro, formaggi e gelati.

0 W

- Da usare quando si imposta il tempo di attesa.

VISUALIZZAZIONE DELLA FUNZIONE OROLOGIO

Quando l'apparecchio è collegato elettricamente

per la prima volta o dopo un'interruzione di corrente, sul visualizzatore non compare nulla.

Se volete, potete attivare un orologio digitale a 24 ore. Se la funzione orologio non viene programmata, sul visualizzatore non comparirà nulla finché non si imposterà il tempo di cottura.

Se volete disinserire la funzione orologio dal visualizzatore una volta che è stata programmata, premete nuovamente il tasto orologio e poi il tasto di arresto. Per reinserire la funzione orologio, seguite la procedura sopra riportata.

Tenete lo sportello del forno aperto

quando impostate l'orologio. Avete a disposizione 10 minuti per compiere l'intera operazione.

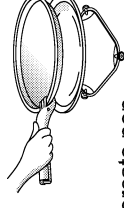
Se lo sportello viene tenuto chiuso, è necessario completare ognuna delle sequenze sotto riportate entro 30 secondi. In caso contrario, il forno ritorna in "stand by" e dovrete ricominciare da capo.

FUNZIONE CRISP AUTOMATICA

Il vostro forno è dotato di una funzione crisp automatica per cibi precotti congelati. Questa funzione permette di riscaldare il vostro cibo congelato portandolo rapidamente alla temperatura ideale per essere servito, consentendone anche la doratura. Per raggiungere ottimi risultati, il forno deve riconoscere il tipo di cibo da scongelare; a questo scopo sono state identificate quattro categorie di cibo, che possono essere selezionate mediante la pressione dell'apposito tasto.

Utilizzate solo il

piatto crisp fornito dal produttore per questa funzione. Altri piatti doranti presenti sul mercato non daranno i risultati attesi se usati con questa funzione.



Se il peso netto è superiore a quello raccomandato, dividete il cibo in due o più pezzi trattandoli separatamente con la funzione crisp automatica. Se non è possibile dividere il cibo, è necessario utilizzare la funzione crisp manuale. Con i cibi di grandi dimensioni è generalmente necessario mescolare o girare l'alimento, e ciò può essere svolto in maniera più conveniente con la funzione crisp manuale.

La funzione di riscaldamento crisp automatica è adatta solo per cibi precotti congelati.

Al termine della funzione, **pochi minuti** di riposo per il cibo garantiscono sempre il risultato migliore.

Non è possibile cambiare la potenza o accendere o spegnere il grill quando si usa la funzione crisp automatica.



POLLAME

- (200 - 600 g)
- * Quarti o cosce
- * Medaglioni di pollo



PRODOTTI A BASE DI

PATATE

- (200 - 600 g)
- * Patatine fritte
- * Patate al forno
- * Crocchette di patate



PIZZE

- (200 - 600 g)



TORTE SALATE E

PASTICCERIA

- (200 - 600 g)

⚠ ATTENZIONE!

Prendete il cibo surgelato direttamente dal congelatore e collocatelo sul piatto crisp.

Non mettete altri involucri o contenitori sul piatto crisp.

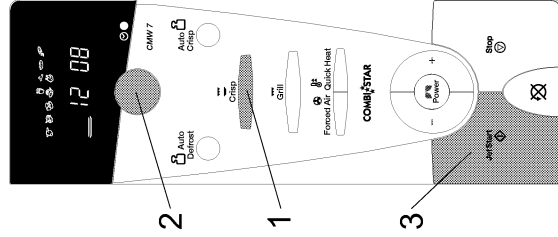
Solo l'alimento dev'essere posto sul piatto crisp.



AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

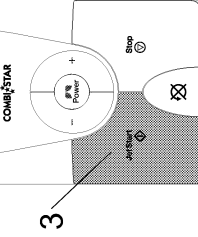
1. Premete il tasto della funzione crisp.



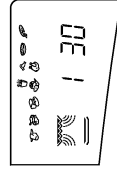
- * Sul display vengono visualizzati 5 secondi.
- * Il simbolo del grill è acceso.
- * Il simbolo della funzione crisp è acceso.
- * Il simbolo della potenza delle microonde è acceso.



2. Ruotate la manopola di regolazione affinché non appare il tempo di cottura desiderato.



- * Sul visualizzatore appare il tempo di cottura.



3. Premete il tasto di avvio.



- * Il simbolo delle microonde lampeggia.
- * Il simbolo del grill lampeggia.
- * Inizia il conto alla rovescia del tempo necessario per terminare la cottura.



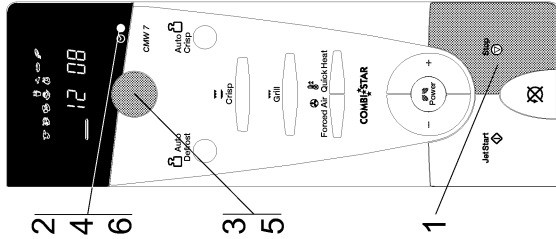
Allo scadere del tempo, un segnale acustico vi avverte e il processo di cottura si interrompe.



AZIONE

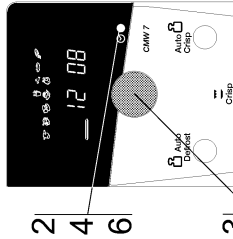
REAZIONE DEL FORNO

1. Premete il tasto di arresto.

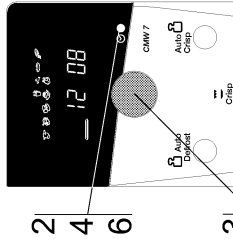


- * I due puntini si accendono.

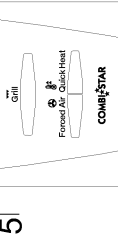
2. Premete il tasto orologio.



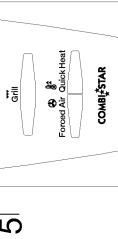
- * Le due cifre a sinistra (ore) lampeggiano.



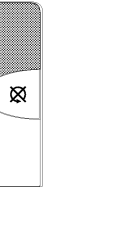
3. Ruotate la manopola del timer per impostare l'ora. Fermatevi quando appare l'ora esatta.



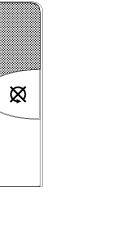
- * Le ore impostate continueranno a lampeggiare.



4. Premete ancora il tasto orologio.



- * Le due cifre a destra (minuti) lampeggiano.



5. Ruotate la manopola del timer per impostare i minuti. Fermatevi quando appariranno i minuti esatti.



- * I minuti impostati continueranno a lampeggiare.



6. Premete ancora il tasto orologio.



- * L'orologio è in funzione.



FUNZIONE DI AVVIO ALLA MASSIMA POTENZA (JET START)

Premendo direttamente il tasto di avvio, il tempo è incrementato a scatti di 30 secondi ed il forno parte subito con la massima potenza. Premendo il tasto di avvio durante la cottura, si aumenta il tempo di 30 secondi ad ogni pressione del tasto. La potenza resta invariata rispetto a come era stata impostata.

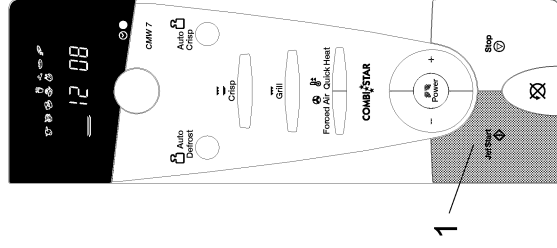
Usate questa funzione per il riscaldamento rapido di alimenti come zuppe non dense, caffè, tè e altri alimenti ad alto contenuto di acqua.

Se aprite e poi chiudete lo sportello durante la cottura (interruzione della cottura), facendo ripartire il forno con il tasto di avvio, il forno riprenderà a funzionare senza modifiche del tempo o della potenza. Premendo ancora il tasto di avvio, il tempo aumenterà di 30 secondi ad ogni pressione.

Questa funzione può essere utilizzata con la funzione del piatto rotante disinserita.
Non usate il piatto crisp con il piatto rotante in pausa.



AZIONE



1. Premete il tasto Avvio/JET START.

REAZIONE DEL FORNO



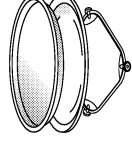
- * Il simbolo della potenza delle microonde si attiva.
- * La barra dei livelli di potenza si attiva.
- * Il tempo di cottura appare sul visualizzatore ed inizia il conto alla rovescia.



A completamento della cottura, entra in funzione un segnale acustico.

FUNZIONE CRISP MANUALE

PIATTO CRISP

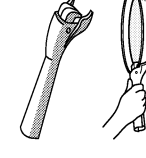


Posate gli alimenti direttamente sul piatto crisp. Il piatto crisp deve essere sempre appoggiato sul piatto rotante in vetro.

Non mettete il piatto crisp in lavastoviglie. E' possibile lavare il piatto crisp con acqua e detersivo liquido. Le zone con sporco tenace possono essere pulite con una spugna abrasiva e un detersivo liquido. Lasciate sempre raffreddare il piatto crisp prima di pulirlo. Non immergetelo e non sciacquatelo con acqua quando è ancora caldo. Un raffreddamento veloce potrebbe danneggiarlo.

Non usate pagliette metalliche. Potrebbero rigare la superficie.

MANIGLIA PER IL PIATTO CRISP



Usate la speciale maniglia fornita in dotazione per rimuovere il piatto crisp caldo dal forno. Può essere lavata in lavastoviglie.



E' possibile preriscaldare il piatto crisp prima dell'uso (massimo 3 min). Usate sempre la funzione crisp quando preriscaldate il piatto apposito.

Non è possibile modificare la potenza o inserire/disinserire il grill quando si usa la funzione crisp.

ATTENZIONE !

Il forno ed il piatto crisp diventano molto caldi durante l'uso di questa funzione.

Non appoggiare il piatto crisp ancora caldo su superfici che potrebbero rovinarsi.

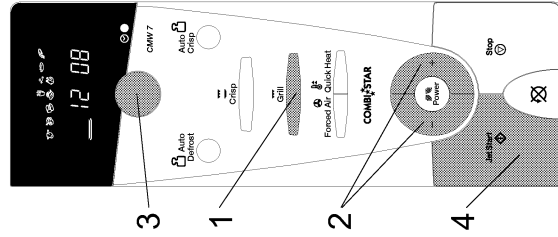
Usate delle presine o l'apposita maniglia per togliere il piatto crisp. **Evitate anche di toccare** la parte superiore del forno dove è alloggiato il grill.

Assicuratevi che il piatto crisp sia posizionato correttamente al centro del piatto rotante in vetro.

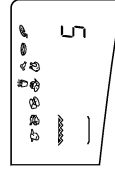


AZIONE

REAZIONE DEL FORNO



1. Premete il tasto grill.



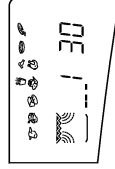
- * Sul display vengono visualizzati 5 secondi.
- * Il simbolo del grill è acceso.

2. Premete ripetutamente il tasto di potenza delle microonde (+/-) finché non appare il livello di potenza desiderato.



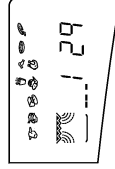
- * Il simbolo microonde è acceso.

3. Ruotate la manopola di regolazione finché non appare il tempo desiderato.



- * Sul visualizzatore appare il tempo di cottura.

4. Premete il tasto di avvio.



- * Il simbolo della potenza microonde si attiva.
- * Il simbolo del grill si attiva.
- * Inizia il conto alla rovescia del tempo che rimane per terminare la cottura.



Allo scadere del tempo di cottura, entra in funzione un segnale acustico e il processo si arresta.

PIATTO ROTANTE IN VETRO

Usate il piatto rotante in vetro con tutti i metodi di cottura. Il piatto rotante



raccoglie i sughi di cottura e i resti di cibo che altrimenti

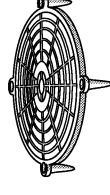


sporcherrebbero e macchierebbero l'interno del forno. E' possibile lavare il piatto rotante in lavastoviglie.

- * Posizionate il piatto di vetro sopra la sua guida.

DISTANZIATORE PER DUE PIATTI

Il distanziatore per due piatti è l'ideale per il riscaldamento su due livelli.



Semplicemente posizionate il primo piatto sul piatto di

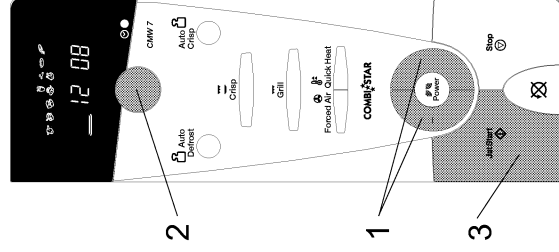
vetro e il secondo sopra il distanziatore posto sul piatto rotante. Il

distanziatore può essere lavato in lavastoviglie.

Non utilizzate il distanziatore insieme alla **funzione grill**, **crisp**, **aria calda** o di **riscaldamento rapido**. Potrebbe sciogliersi.

AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

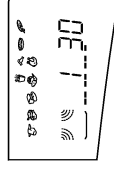


1. Premete il tasto **+** / **-** potenza delle microonde per scegliere il livello di potenza desiderato.



- * Viene visualizzato il livello di potenza.

2. Ruotate la manopola di regolazione finché non appare il tempo richiesto per la cottura.



- * Sul visualizzatore appare il tempo di cottura.

3. Premete il tasto di avvio.



- * Il simbolo delle microonde si attiva.
- * Sul visualizzatore appare il tempo di cottura ed inizia il conto alla rovescia.



Allo scadere del tempo di cottura, un segnale acustico suona ed il processo di cottura è interrotto.

E' possibile disinserire le microonde riducendo il livello di potenza delle microonde a 0 W. Raggiunto tale livello di potenza, il forno opera solo come funzione grill. Usate questa opzione soltanto a funzione piatto rotante inserita, altrimenti il forno si disattiva quando il livello di potenza delle microonde viene impostato a 0 W.

Durante l'uso del grill, potete semplicemente disinserire la funzione grill semplicemente premendo il pulsante grill. Il livello massimo di potenza delle microonde durante l'uso del grill è limitato (vedere Caratteristiche Tecniche).

Importante

Prima di usare la funzione grill in combinazione con le microonde, accertatevi che gli utensili usati siano resistenti al calore del forno e adatti alle microonde.

Questa funzione può essere utilizzata quando la funzione del piatto rotante è disinserita.



Cucinando alcuni cibi quali gratin, ecc. con la funzione del piatto rotante disinserita, dovrete ruotare l'alimento a metà cottura.



Non usate il piatto crisp con il piatto rotante disinserito.

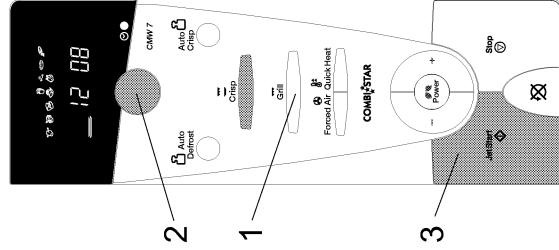
Come scegliere il livello di potenza appropriata

Cibi indicati	Livello di potenza
Grossi tagli di carne	90 - 160 W
Pesce, pollame	160 - 350 W

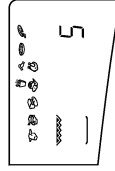
FUNZIONE GRILL

AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

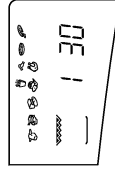


1. Premete il tasto grill.



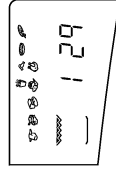
- * Sul display vengono visualizzati 5 secondi.
- * Il simbolo del grill è acceso.

2. Ruotate la manopola di regolazione finché non appare il tempo di cottura desiderato.



- * Sul display appare il tempo di cottura.

3. Premete il tasto di avvio.



- * Il simbolo del grill si attiva.
- * Inizia il conto alla rovescia del tempo mancante al termine della cottura.



Allo scadere del tempo di cottura, entra in funzione un segnale acustico e il processo di cottura si arresta.

FUNZIONE DI SCONGELAMENTO AUTOMATICO

Il vostro forno ha una speciale funzione automatica di scongelamento che vi permetterà di ottenere degli ottimi risultati. Per questa funzione è necessario conoscere il tipo di alimento da scongelare e il suo peso netto.

Nel forno è prevista una classificazione con 5 tipi di alimenti. Premendo sull'apposito pulsante, si possono scegliere le diverse categorie, visualizzate in ordine di successione. Questa funzione è adatta per scongelare pane, alimenti crudi, cotti o precotti.



CARNE (50 g - 2 kg)

- * Cotolette di maiale
- * Bistecche
- * Arrosti
- * Carne trita



PESCE (50 g - 2k g)

- * Bastoncini
- * Filetti di sogliola
- * Trota



PANE (50 g - 2 kg)

- * Panini
- * Pasta
- * Pan carré
- * Biscotti



VERDURA (50 g - 2 kg)

- * Broccoli
- * Cavolfiori
- * Verdura mista

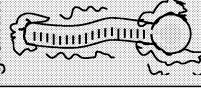


POLLAME (50 g - 2kg)

- * Pollo, intero o a pezzi

⚠ ATTENZIONE!

Quando utilizzate la funzione di scongelamento automatico, il peso deve essere inserito come peso netto in grammi dell'alimento, escludendo quindi il peso del vassoio o del recipiente. I migliori risultati ottenibili con lo scongelamento automatico si ottengono quando il cibo è surgelato a -18°C e il cibo da scongelare è estratto direttamente dal congelatore.



Se il cibo è più caldo della temperatura del congelatore (-18°C), per esempio è conservato nel reparto ghiaccio del frigorifero che non è $***$, il tempo di scongelamento calcolato dal forno sarà più lungo di quello necessario.

Per evitare questo, potete scegliere di impostare un peso inferiore rispetto a quello reale.

Scegliete di impostare un peso inferiore anche per il cibo lasciato fuori dal congelatore per 20 minuti.

Scongelate secondo il tempo e la potenza quando il cibo è lasciato fuori dal congelatore per più di venti minuti e per scongelare cibi precotti. Anche il tempo di attesa migliora i risultati.

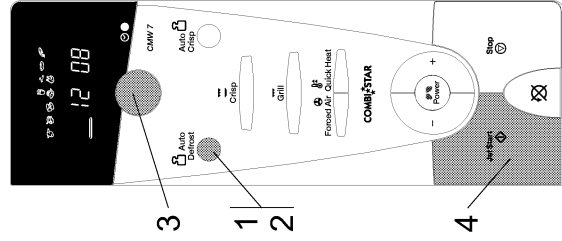
Piccoli pezzetti di alluminio possono essere utilizzati per proteggere l'alimento, per esempio le zampe e le ali dei polli, o le code dei pesci; l'importante è che la carta d'alluminio non tocchi le pareti del forno per non danneggiarlo.

FUNZIONE DI SCONGELAMENTO AUTOMATICO

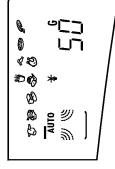


AZIONE

REAZIONE DEL FORNO

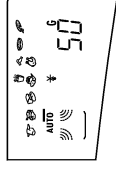


1. Premete il tasto di scongelamento automatico (Auto Defrost).

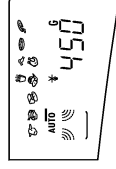


* Il visualizzatore mostra che state operando con la funzione di scongelamento automatico, il peso in grammi (simbolo G) e la prima (I) delle cinque categorie di alimenti.

2. Se necessario, selezionate la categoria di alimenti più adatta premendo ulteriormente il tasto dello scongelamento automatico.



3. Ruotate la manopola di regolazione per impostare il peso del cibo da scongelare.



* Sul visualizzatore appare il peso.

4. Premete il tasto di avvio (Start).



* Inizia il processo di scongelamento.
* Il simbolo delle microonde lampeggia.
* Inizia il conto alla rovescia.



A completamento del programma di scongelamento, suona un segnale acustico.

FUNZIONE DI SCONGELAMENTO MANUALE

Seguite la procedura descritta in "Tempo e potenza" e scegliete la potenza di $\frac{1}{2}$ "160 W" quando scongelate manualmente.

Controllate il cibo regolarmente. Con l'esperienza saprete valutare i tempi in funzione dei vari quantitativi di cibo.

Per sciogliere gelati o burro sceglierete la potenza di "90 W".

FUNZIONE GRILL

Quando utilizzate la funzione grill non è necessario usare grassi, salsa di soia o polveri per la doratura dell'alimento. Il grill, posizionato nella parte superiore del vano del forno, permette di dorare rapidamente la superficie dell'alimento.

Quando controllate o girate gli alimenti, **non lasciate aperto lo sportello del forno** a lungo, in modo da evitare la diminuzione della temperatura all'interno del forno.



IMPORTANTE

Prima di utilizzare qualsiasi utensile, assicuratevi che sia resistente al calore sviluppato dal forno. La carta o il legno sono sconsigliati.
Non usate utensili di plastica, poiché si sciolgono per il calore sviluppato!

Nota:

premando il tasto grill durante la cottura, si inserisce/disinserisce la funzione grill. Il conto alla rovescia continuerà anche con la funzione grill disinserita.